

114 年彰化縣學校午餐輔導團 暑期營隊活動計劃書

一、活動名稱：

彰化縣營養午餐輔導團：「“芝”想健康 SO 穀Good」

二、主辦單位：

1. 彰化縣政府
2. 彰化縣立成功高中(協辦單位)

三、活動目的：

1. 推廣彰化縣內全穀雜糧產品。
2. 提升學童對本地農產的認識與支持。
3. 透過「“芝”想健康 SO 穀Good」的活動，搭配 DIY 活動，增進大眾對於彰化雜糧如黑米、黑芝麻、蕎麥、紅薏仁等作物的認識。

四、活動對象：

彰化縣縣內國小 3-6 年級學童(共計 60 人)

五、活動時間：

114 年 7 月 22 日(二)早上 8 點 30 分至下午 16 點 30 分

六、活動地點：

彰化縣立成功高中(彰化縣溪湖鎮福德路 310 號)

七、活動內容:上、下午場次擇一報名

上午場次

時 間	內 容	主講人
08:30-09:00	報到時間	
09:00-09:20	來賓致詞	
09:20-10:00	食在彰化(kahoo)	吳恬慧(平板 30 台)
10:00-10:10	休息時間	
10:10-10:40	闖關活動	全體人員 1. 吳恬慧、劉宥均 2. 謝欣凌、李蕙蓉 3. 鄒芸玲、梁凱惟
10:40-12:00	縣產雜糧 DIY	顏心瑜
12:00-12:30	快樂賦歸	

下午場次

時 間	內 容	主講人
13：00-13：30	報到時間	
13：30-13：50	來賓致詞	
13：50-14：30	食在彰化(kahoo)	吳恬慧(平板 30 台)
14：30-14：40	休息時間	
14：40-15：10	闖關活動	全體人員 1. 吳恬慧、劉宥均 2. 謝欣凌、李蕙蓉 3. 鄒芸玲、梁凱惟
15：10-16：30	縣產雜糧 DIY	顏心瑜
16：30-17：00	快樂賦歸	

八、活動效益/分析

1. 學童對「彰化縣內雜糧」認知與好感，建立在地形象。
2. 利用 DIY 活動，增加學童對非精緻全穀雜糧類的喜好。
3. 經由彰化縣營養午餐輔導團，推動食農教育與永續發展。
4. 透過本次活動宣導與體驗，讓參與者對全穀雜糧有更進一步了解。